

UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota da Eira, com início em Loriga, percorre um vale montanhoso, onde sobressai uma vasta área de soccalcos agrícolas. Na vila, por entre o casario pitoresco descobrem-se antigas fábricas têxteis, testemunho da indústria dos lanifícios da serra da Estrela.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência

112

SOS Ambiente e Território

808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)

Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)

Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)

Tel.: 919 457 984 | cervas.pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loriga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304

Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

ONDE FICAR E ONDE COMER

www.aldeiasdemontanha.pt

promotores



parceiros



Edição 2022 | Pt

PR4
SEI

CAMINHOS
DE MONTANHA

ROTA DA EIRA



f /aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DA EIRA

A rota da Eira desenvolve-se na envolvente da vila de Loriga, numa paisagem de relevo acidentado atravessada pela ribeira da Nave.

O percurso abrange um território de características rurais marcado pela presença de extensas áreas de campos agrícolas instalados em soccalcos, soutos e pinhais, onde sobressai um património edificado de raiz popular rico e singular.

No trajeto, salientam-se a moenda, o moinho do Teixeira, a eira do Mendes e o lugar da Canada. Do cabeço das Resteves obtém-se uma vista ampla sobre as vertentes da serra e da Garganta de Loriga. Na vila merece especial destaque um conjunto de antigos e imponentes edifícios fabris e a Igreja Matriz.

ROTA DA EIRA

PATRIMÓNIO NATURAL

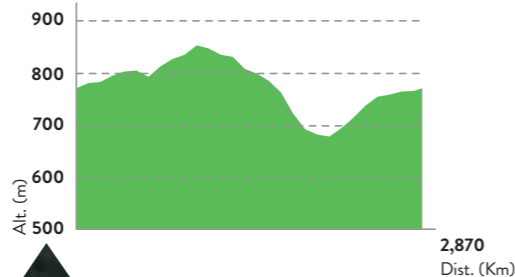
- > Ribeira da Nave
- > Bosques de folhosas
- > Cabeço das Resteves
- > Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Núcleo antigo de Loriga
- > Calçada antiga e ponte Nova
- > Moenda e moinho do Teixeira
- > Eira do Mendes
- > Lugar da Canada

FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: **pequena rota circular**
 Sentido recomendado: **horário**
 Início / fim do percurso: **Loriga (largo da Carreira)**
 Coordenadas de início / fim: **N 40° 19.531' / W 07° 41.382'**
 Distância: **2,870 km**
 Desníveis acumulados : **+263m / -263m**
 Altitudes: **mín. 678 m / máx. 850 m**
 Duração aproximada: **1h 30m**
 Grau de dificuldade: **II - fácil**
 Época recomendada: **todo o ano**
 Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: **223**



●●●●●
ROTA DA EIRA

●●●●●
ROTA DA RIBEIRA
DE LORIGA

●●●●●
ROTA DA GARGANTA
DE LORIGA

○ Início e fim
do percurso

Linhas de água

— Rodovia

Fonte

NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
- > Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
- > Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA



GRAU DE DIFICULDADE



PERCURSO CIRCULAR

PERCURSO LINEAR

DURAÇÃO APROXIMADA DO PERCURSO

